

令和 8 年度用リージョンプラザ長寿命化工事に係る活動場所変更一覧表

講座名	基本曜日	変更日	元の場所		変更場所
舞踊	1・3水曜日 午前	1 1 月 4 日・1 8 日	軽運動場	➡	サンシープラザ 4 階 健康増進室
		1 2 月 2 日・1 6 日			
フラダンス	1・3火曜日 午前	9 月 1 日・1 5 日	副体育館	➡	中央公民館大講堂 9/1・15, 10/6, 12/1・15 サンシー健康増進室 10/20, 11/17
		1 0 月 6 日・ <u>2 0 日</u>			
		1 1 月 <u>1 7 日</u>			
		1 2 月 1 日・1 5 日			
3 B体操	1・3火曜日 午後	1 1 月 1 7 日	軽運動場	➡	武道館（畳）
		1 2 月 1 日・1 5 日			
健康吹矢A	2・4水曜日 午前	1 1 月 1 1 日・2 5 日	軽運動場	➡	武道館（板の間）
		1 2 月 9 日・2 3 日			
ヨガ①	2・4木曜日 午前	9 月 1 0 日・2 4 日	副体育館	➡	中央公民館大講堂 9/10・24, 10/8・29 12/10・24 武道館（全面） 10/22, 11/12・26
		10月8日・ <u>22日</u> ・29日			
		1 1 月 <u>1 2 日・2 6 日</u>			
		1 2 月 1 0 日・2 4 日			

リージョン	主体育館・副体育館	令和 8 年 9 月～1 2 月末まで
工事場所	軽運動室・ホワイエ（文化ホール）	令和 8 年 1 1 月～1 2 月末まで

中央公民館 工事場所	3 階	令和 9 年 1 月・2 月
	2 階	令和 9 年 3 月・4 月
	1 階	令和 9 年 5 月・6 月
	全館	令和 9 年 7 月・8 月